



GUIDE DES CONFÉRENCES ET DES FORMATIONS

À l'intention des aidants et des professionnels

2009 – 2010

Société Alzheimer de Montréal

5165, rue Sherbrooke ouest, bureau 410

Montréal (Québec) H4A 1T6

Tél. : 514-369-0800

Téléc. : 514-369-4103

www.alzheimermontreal.ca

Société Alzheimer Society

M O N T R É A L

CONTENU DU GUIDE

Alors que la prévalence de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes (**MAAC**) s'accroît avec le vieillissement de la population Canadienne, cette maladie devient une grande préoccupation des individus, les proches aidants, ainsi que pour les professionnels de la santé.

Afin de répondre au besoin prononcé d'une approche et des outils adaptés à la maladie, la **Société Alzheimer de Montréal** a développé un programme de conférences et de formations qui contribuent à l'humanisation des soins aux personnes atteintes d'une maladie cognitive.

Les conférences et les formations promouvoient **l'Approche centrée sur la personne atteinte** de la maladie d'Alzheimer. Cette approche favorise une meilleure qualité de vie pour la personne atteinte, de meilleures relations entre celle-ci et les personnes de son entourage, diminuant ainsi le stress et les comportements difficiles qui y sont parfois associés.

Vous êtes invités à consulter ce guide afin de faciliter votre choix d'une conférence ou d'une formation appropriée. Veuillez noter que ces séances sont offertes individuellement et sur demande.

Les **conférences**, de nature plus générale, permettent aux participants de démystifier et de se mettre à jour sur la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Veuillez consulter la section suivante pour en connaître davantage.

Les **sessions de formation** sont offertes plutôt à l'intention des intervenants professionnels. Elles offrent un espace équilibré de réflexion et de partage d'outils, en format interactif afin de favoriser une meilleure intégration du contenu.



Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire,
veuillez communiquer avec nous :

514-369-0800

ou par courriel : iasayed@alzheimermontreal.ca

Société Alzheimer Society

M O N T R É A L

CONFÉRENCES 1 heure

Les conférences sont principalement axées sur la démystification et la mise à jour sur la maladie d'Alzheimer, à l'exception de la conférence sur les activités stimulantes, qui offre plutôt des outils concrets aux aidants. Elles sont ouvertes à tous et sont suivies d'une période de questions et de réponses. Les conférences sont d'une durée d'une heure et un minimum de 10 participants est requis.

Les points démystifiés

- Changements cognitifs liés au vieillissement normal
- La démence : définition et différents types de démences
- Dix signes précurseurs
- Héritéité
- Prévalence et évolution de la maladie
- Diagnostic et traitement
- Facteurs de risque
- Comment se prémunir contre les maladies cognitives

SUJETS DE CONFÉRENCES

1. Démystification et mise à jour sur la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe
2. Démystifier les maladies neurodégénératives et faciliter la communication
3. Conférence pour les professionnels : La communication
4. Conférence pour les bénévoles : Le rôle du bénévole et la maladie d'Alzheimer
5. Conférence pour les aidants : Soins pour l'aidant et la communication
6. Conférence pour le grand entourage : Discuter de la maladie d'Alzheimer avec des amis
7. Activités stimulantes conçues pour la personne atteinte

TARIFS : CONFÉRENCES

TYPES D'ORGANISMES	TARIFS
OBNL, groupes communautaires et établissements scolaires publiques	Contribution volontaire
Professionnels de tous les milieux et agences de services privées	100 \$

Description des conférences à la page suivante...

RÉSUMÉ des CONFÉRENCES

- 1. Démystification et mise à jour sur la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe**
Cette conférence présente les symptômes, les facteurs de risque et la progression de la maladie de Alzheimer, en plus d'offrir une mise à jour sur la recherche actuelle et des renseignements sur les médicaments prescrits pour traiter la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.
- 2. Démystifier les maladies neurodégénératives et faciliter la communication**
En plus de démystifier la maladie d'Alzheimer, cette conférence présente une introduction aux techniques de communication adaptée, inspirées de l'Approche centrée sur la personne atteinte.
- 3. Conférence pour les professionnels : La communication**
Pour favoriser un accompagnement positif auprès d'une personne atteinte d'une maladie cognitive, il est essentiel d'adapter la communication aux capacités de l'individu. Lors de cette conférence, des stratégies de communication adaptées à la personne atteinte seront présentées dans le contexte du rôle d'un aidant professionnel.
- 4. Conférence pour les bénévoles : Le rôle du bénévole et la maladie d'Alzheimer**
Lors de cette conférence, les bénévoles recevront une démystification de la maladie d'Alzheimer et seront initiés à des techniques de communication appropriées. Les outils présentés ont pour but d'aider les bénévoles à se servir de leurs connaissances et de leurs compétences pour briser l'isolement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.
- 5. Conférence pour les aidants : Soins pour l'aidant et la communication**
Spécialement conçue pour les proches aidants, cette conférence fournit des renseignements essentiels qui les aideront à améliorer la communication avec leur être cher. Cette conférence donne également des renseignements sur la santé et le bien-être de l'aidant, en plus de fournir des renseignements sur les ressources d'aide.
- 6. Conférence pour le grand entourage : Discuter de la maladie d'Alzheimer avec des amis**
Il peut être malaisé pour les aidants de recevoir des amis ou des voisins à la maison en raison des nombreuses difficultés occasionnées par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Cette conférence s'adresse principalement aux amis et voisins qui sont en rapport direct avec un être cher atteint. Le but de la conférence : proposer des suggestions, offrir des outils qui faciliteront les contacts sociaux et sensibiliser les amis et voisins à la problématique.
- 7. Activités stimulantes conçues pour la personne atteinte**
À mesure que la maladie progresse, il devient de plus en plus difficile pour les aidants de maintenir les activités de stimulation qui étaient fort appréciées par la personne atteinte. Cette conférence proposera aux aidants des activités qu'ils pourront adapter selon les capacités résiduelles de la personne atteinte. Nous aborderons des sujets tels que l'adaptation à l'environnement, la durée et le contenu des activités.

Société Alzheimer Society

M O N T R É A L

FORMATIONS 3 heures

Les formations sont offertes à l'intention de tout professionnel qui intervient auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer; soit : les préposés, les infirmières, les travailleurs-euses sociaux, les récréologues, ainsi que les administrateurs des services de soutien aux personnes atteintes. Il existe également un atelier destiné aux bénévoles.

Les formations durent 3 heures, à l'exception de la formation intitulée **l'Approche centrée sur la personne atteinte** qui dure **4 heures**. Un minimum de 12, et un maximum de 25 participants sont exigés afin de créer un échange plus stimulant. De la documentation et un certificat de participation seront remis lors de chaque atelier.

SUJETS

1. Démystifier les maladies neurodégénératives et faciliter la communication
2. La communication et les comportements comme moyens d'expression des besoins
3. Empreintes de mémoire
4. Favoriser l'intégration en milieu résidentiel
5. Activités stimulantes conçues pour la personne atteinte
6. Atelier pour bénévoles : Le rôle du bénévole et les maladies neurodégénératives
7. La Maladie d'Alzheimer – l'Approche centrée sur la personne atteinte, * (4 heures, consulter tarif, ci-bas)

TARIFS : FORMATIONS – par groupe / par session

Formations no. 1 à no. 6 : durée de 3 heures	275 \$
*L'Approche centrée sur la personne atteinte, durée : 4 heures	350 \$

Conditions

- Il est important qu'un représentant de l'administration soit présent et participe à la formation.
- Nombre de participants requis par session de formation : minimum douze (12), maximum vingt-cinq (25).
- Les frais doivent être payés en totalité deux (2) semaines avant le début de la formation.
- Annulation sans pénalité : quatorze (14) jours avant la date prévue du début de la formation.
- Une pénalité représentant 30 % du montant total doit être acquittée pour une annulation faite sept (7) jours avant la date de formation.
- Aucun remboursement n'est accordé pour une annulation faite moins de six (6) jours avant le jour de la formation.
- Il est possible d'obtenir un changement de dates par accord, avant le début de la séance prévue.
- Le contenu et la présentation des sessions peuvent être modifiés sans préavis.

Description des formations à la page suivante...

RESUMÉ des SESSIONS DE FORMATION

- Démystifier les maladies neurodégénératives et faciliter la communication**

Cette formation présente les symptômes, les facteurs de risque et les médicaments actuellement disponibles, en plus de présenter les difficultés de communication et les techniques de base d'une bonne communication, inspirées de l'Approche centrée sur la personne atteinte.
- La communication et les comportements comme moyens d'expression des besoins**

En première partie, cette session présente la progression de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes en sensibilisant les participants aux besoins et aux difficultés de communication des personnes atteintes. La deuxième partie porte sur la compréhension des comportements difficiles comme mode d'expression, suivie de nouvelles stratégies pour composer avec les difficultés reliées aux comportements.
- Empreintes de mémoire**

Cette formation donne aux participants une idée de la réalité vécue par les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe. À l'aide d'exercices interactifs et d'une attention particulière accordée aux perceptions et aux stéréotypes, nous proposons des techniques d'intervention positives, tout en soulignant les expériences quotidiennes vécues par une personne atteinte.
- Favoriser l'intégration en milieu résidentiel**

Le stress émotionnel de toute la famille lié à l'hébergement en établissement d'un être cher se manifeste longtemps avant le début du processus de prise de décision, et persiste au cours de la période d'adaptation de la personne hébergée et parfois au-delà de celle-ci. Cette session démontre aux professionnels comment inclure la famille dans les processus d'admission et d'adaptation en privilégiant une approche selon laquelle la famille est une source de renseignements et un partenaire dans l'accompagnement des personnes atteintes.
- Activités stimulantes conçues pour la personne atteinte**

À mesure que la maladie progresse, il devient de plus en plus difficile pour les intervenants d'établir des activités de stimulation. Cette session offre l'occasion aux participants de partager leurs idées d'activités, d'en étudier les bienfaits thérapeutiques et de réévaluer leurs propres programmes d'activités. Les thèmes abordés sont : l'élaboration d'un programme d'activités, la création d'un environnement propice, l'importance de l'évaluation des besoins et les ressources disponibles.
- Atelier pour bénévoles : le rôle du bénévole et les maladies neurodégénératives**

Cet atelier a pour objectif d'outiller les bénévoles qui accompagnent les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe. Les thèmes abordés sont : la démystification de la maladie, les techniques de communication, le rôle du bénévole, l'organisation et des idées d'activités de stimulation.
- La Maladie d'Alzheimer – l'Approche centrée sur la personne atteinte, 4 heures**

Cette formation interactive, inspirée de l'Approche centrée sur la personne atteinte, est divisé en trois parties : la démystification et mise à jour sur la maladie, le développement des techniques de communication ainsi que la compréhension des comportements difficiles, le tout suivi de stratégies d'intervention.